



Aulas Previstas/Turma			Observações
Período	A	B	
1.º Período	25	24	
2.º Período	26	26	
3.º Período	16	13	
Total	67	63	

As aulas previstas são contabilizadas em unidades de 50 minutos

Unidades Temáticas	Instrumentos e Critérios de Avaliação					
	Instrumentos base		%	Instrumentos complementares		%
1.º Período	Descrição dos Instrumentos	%	70%	Descrição dos Instrumentos	%	30%
Voleibol Andebol Ginástica no solo e de bock/plinto (avaliação no 2.º período)	Modalidade Coletiva Modalidade Coletiva	50% 50%		Faltas de material/Pontualidade Participação	30% 70%	
2.º Período	Descrição dos Instrumentos	%	70%	Descrição dos Instrumentos	%	30%
Badminton Ginástica no solo e de bock/plinto	Desporto de Raquetes Ginástica	50% 50%		Faltas de material/Pontualidade Participação	30% 70%	
3.º Período	Descrição dos Instrumentos	%	70%	Descrição dos Instrumentos	%	30%
Basquetebol	Modalidade Coletiva	100%		Faltas de material/Pontualidade Participação	30% 70%	

Aptidão Física: Transversal a todas as matérias. Aplicação da bateria *FITescola* (testes: Vaivém, Abdominais, Impulsão horizontal e Flexibilidade membros inf.) para enquadrar o aluno na Zona Saudável de Aptidão Física.

Material básico para a aula

T-shirt, meias de algodão, sapatilhas e calções/fato de treino.

Classificação Final	Ensino Básico	Ensino Secundário
1.º Período	Resulta da aplicação dos critérios de avaliação	Resulta da aplicação dos critérios de avaliação
2.º Período	$(\text{Resultados obtidos nos instrumentos de avaliação do 2.º período} \times 0,6) + (0,4 \times \text{resultados médios obtidos nos instrumentos de avaliação do 1.º período})$	$(\text{Critérios de avaliação no 2.º período} \times 0,6) + (0,4 \times \text{Classificação do 1.º período})$
3.º Período	$(\text{Resultados obtidos nos instrumentos de avaliação do 3.º período} \times 0,4) + (0,6 \times \text{média aritmética dos resultados obtidos nos instrumentos de avaliação dos 1.º e 2.º períodos})$	$(\text{Critérios de avaliação no 3.º período} \times 0,4) + (0,6 \times \text{Classificação do 2.º período})$

Avaliação dos Alunos com atestado médico: total - 2 testes escritos nos 1.º e 2.º períodos/1 teste escrito no 3.º período; parcial – 1 teste escrito por período à modalidade condicionada.