



Aulas Previstas/Turma			Observações
Período	A	B	
1.º Período	25	24	
2.º Período	26	26	
3.º Período	16	13	
Total	67	63	

As aulas previstas são contabilizadas em unidades de 50 minutos

Unidades Temáticas	Instrumentos e Critérios de Avaliação					
	Instrumentos base		%	Instrumentos complementares		%
1.º Período	Descrição dos Instrumentos	%	75%	Descrição dos Instrumentos	%	25%
Voleibol Andebol Ginástica no solo e de bock/plinto (avaliação no 2.º período)	Modalidade Coletiva Modalidade Coletiva	50% 50%		Faltas de material/Pontualidade Participação	30% 70%	
2.º Período	Descrição dos Instrumentos	%	75%	Descrição dos Instrumentos	%	25%
Badminton Ginástica no solo e de bock/plinto	Desporto de Raquetes Ginástica	50% 50%		Faltas de material/Pontualidade Participação	30% 70%	
3.º Período	Descrição dos Instrumentos	%	75%	Descrição dos Instrumentos	%	25%
Basquetebol	Modalidade Coletiva	100%		Faltas de material/Pontualidade Participação	30% 70%	

Aptidão Física: Transversal a todas as matérias. Aplicação da bateria *FITescola* (testes: Vaivém, Abdominais, Impulsão horizontal e Flexibilidade membros inf.) para enquadrar o aluno na Zona Saudável de Aptidão Física.

Material básico para a aula

T-shirt, meias de algodão, sapatilhas e calções/fato de treino.

Classificação Final	Ensino Básico	Ensino Secundário
1.º Período	Resulta da aplicação dos critérios de avaliação	Resulta da aplicação dos critérios de avaliação
2.º Período	(Resultados obtidos nos instrumentos de avaliação do 2º período x 0,6) + (0,4 x resultados médios obtidos nos instrumentos de avaliação do 1º período).	(Critérios de avaliação no 2º período x 0,6) + (0,4 x Classificação do 1º período)
3.º Período	(Resultados obtidos nos instrumentos de avaliação do 3º período x 0,4) + (0,6 x média aritmética dos resultados obtidos nos instrumentos de avaliação dos 1º e 2º períodos)	(Critérios de avaliação no 3º período x 0,4) + (0,6 x Classificação do 2º período)

Avaliação dos Alunos com atestado médico: total - 2 testes escritos nos 1.º e 2.º períodos/1 teste escrito no 3.º período; parcial – 1 teste escrito por período à modalidade condicionada.