



Aulas Previstas/Turma														Observações	
Período	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	As Aulas previstas são contabilizadas em unidades de 50 minutos
1.º Período	37	37	38	36	38	38	37	36	37	37	37	36	37	24	
2.º Período	38	38	38	38	38	38	38	40	38	40	38	40	38	27	
3.º Período	21	22	21	21	23	20	21	21	20	23	18	17	21	12	
Total	96	97	97	95	99	96	96	97	95	100	93	93	96	63	

Unidades Temáticas	Instrumentos e Critérios de Avaliação					
	Instrumentos base		%	Instrumentos complementares		%
1.º Período	Descrição dos Instrumentos		%	Descrição dos Instrumentos		%
Voleibol Ginástica no solo Andebol ou Atletismo (avaliação no 2.º período)	Modalidade Coletiva Ginástica	50% 50%	70%	Faltas de material/Pontualidade Participação	30% 70%	30%
2.º Período	Descrição dos Instrumentos		%	Descrição dos Instrumentos		%
Badminton Andebol ou Atletismo Ginástica acrobática (avaliação no 3.º período)	Desporto de Raquetes Modalidade Coletiva ou Atletismo	50% 50%	70%	Faltas de material/Pontualidade Participação	30% 70%	30%
3.º Período	Descrição dos Instrumentos		%	Descrição dos Instrumentos		%
Basquetebol Ginástica acrobática	Modalidade Coletiva Ginástica	50% 50%	70%	Faltas de material/Pontualidade Participação	30% 70%	30%

Aptidão Física: Transversal a todas as matérias. Aplicação da bateria *FITescola* (testes: Vaivém, Abdominais, Impulsão horizontal e Flexibilidade membros inf.) para enquadrar o aluno na Zona Saudável de Aptidão Física.

Material básico para a aula
T-shirt, meias de algodão, sapatilhas e calções/fato de treino

Classificação Final	Ensino Básico	Ensino Secundário
1.º Período	Resulta da aplicação dos critérios de avaliação	Resulta da aplicação dos critérios de avaliação
2.º Período	(Resultados obtidos nos instrumentos de avaliação do 2º período x 0,6) + (0,4 x resultados médios obtidos nos instrumentos de avaliação do 1º período).	(Critérios de avaliação no 2º período x 0,6) + (0,4 x Classificação do 1º período)
3.º Período	(Resultados obtidos nos instrumentos de avaliação do 3º período x 0,4) + (0,6 x média aritmética dos resultados obtidos nos instrumentos de avaliação dos 1º e 2º períodos)	(Critérios de avaliação no 3º período x 0,4) + (0,6 x Classificação do 2º período)

Avaliação dos Alunos com atestado médico: total - 2 testes escritos nos 1.º e 2.º períodos/1 teste escrito no 3.º período; parcial - 1 teste escrito por período à modalidade condicionada.