



Aulas Previstas/Turma			Observações
Período	A	B	
1.º Período	25	25	As aulas previstas são contabilizadas em unidades de 50 minutos
2.º Período	21	21	
3.º Período	19	19	
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>63</b>	

Unidades Temáticas	Instrumentos e Critérios de Avaliação					
	Instrumentos base		%	Instrumentos complementares		%
1.º Período	Descrição dos Instrumentos	%	75%	Descrição dos Instrumentos	%	25%
Condição Física Geral Voleibol Ginástica no solo Corrida de estafetas ou salto em comprimento (avaliação no 2.º período)	Condição física Modalidade Coletiva Ginástica	33% 34% 33%		Faltas de material/atrasos Participação	30% 70%	
2.º Período	Descrição dos Instrumentos	%	75%	Descrição dos Instrumentos	%	25%
Condição Física Geral Badminton Ginástica no solo Corrida de estafetas ou salto em comprimento	Condição física Desporto de Raquetes Ginástica Atletismo	25% 25% 25% 25%		Faltas de material/atrasos Participação	30% 70%	
3.º Período	Descrição dos Instrumentos	%	75%	Descrição dos Instrumentos	%	25%
Condição Física Geral Basquetebol Saltos de boque ou plinto/Gin. solo	Condição física Modalidade Coletiva Ginástica	30% 40% 30%		Faltas de material/atrasos Participação	30% 70%	

**Material básico para a aula**

T-shirt, meias de algodão, sapatilhas e calções/fato de treino.

Classificação Final	Ensino Básico	Ensino Secundário
1.º Período	Resulta da aplicação dos critérios de avaliação	Resulta da aplicação dos critérios de avaliação
2.º Período	$(\text{Resultados obtidos nos instrumentos de avaliação do 2.º período} \times 0,6) + (0,4 \times \text{resultados médios obtidos nos instrumentos de avaliação do 1.º período})$ .	$(\text{Critérios de avaliação no 2.º período} \times 0,6) + (0,4 \times \text{Classificação do 1.º período})$
3.º Período	$(\text{Resultados obtidos nos instrumentos de avaliação do 3.º período} \times 0,4) + (0,6 \times \text{média aritmética dos resultados obtidos nos instrumentos de avaliação dos 1.º e 2.º períodos})$	$(\text{Critérios de avaliação no 3.º período} \times 0,4) + (0,6 \times \text{Classificação do 2.º período})$

**Avaliação dos Alunos com atestado médico:** total - 2 testes escritos nos 1.º e 2.º períodos/1 teste escrito no 3.º período; parcial – 1 teste escrito por período à modalidade condicionada.