



Aulas Previstas/Turma												Observações
Período	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	
1.º Período	39	39	39	38	38	38	38	37	37	38	---	As Aulas previstas são contabilizadas em unidades de 50 minutos
2.º Período	32	32	32	32	33	32	32	33	33	34	---	
3.º Período	24	24	24	24	24	25	25	25	24	23	---	
<b>Total</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>94</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>94</b>	<b>95</b>	<b>---</b>	

Unidades Temáticas	Instrumentos e Critérios de Avaliação					
	Instrumentos base		%	Instrumentos complementares		%
<b>1.º Período</b>	Descrição dos Instrumentos		%	Descrição dos Instrumentos		%
Condição Física Geral	Condição física	33%	75%	Faltas de material/atrasos	30%	25%
Voleibol	Modalidade Coletiva	34%		Participação	70%	
Ginástica no solo	Ginástica	33%				
Atletismo ou Futebol ou Andebol (avaliação no 2.º período)						
<b>2.º Período</b>	Descrição dos Instrumentos		%	Descrição dos Instrumentos		%
Condição Física Geral	Condição física	25%	75%	Faltas de material/atrasos	30%	25%
Badminton	Desporto de Raquetes	25%		Participação	70%	
Atletismo ou Futebol ou Andebol	Alternativa V	25%				
Ginástica ou Dança	Alternativa VI	25%				
<b>3.º Período</b>	Descrição dos Instrumentos		%	Descrição dos Instrumentos		%
Condição Física Geral	Condição física	30%	75%	Faltas de material/atrasos	30%	25%
Basquetebol	Modalidade Coletiva	40%		Participação	70%	
Minitrampolim ou Saltos de plinto ou Rugby ou Dança	Alternativa VII	30%				

**Material básico para a aula**

T-shirt, meias de algodão, sapatilhas e calções/fato de treino.

Classificação Final	Ensino Básico	Ensino Secundário
1.º Período	Resulta da aplicação dos critérios de avaliação	Resulta da aplicação dos critérios de avaliação
2.º Período	(Resultados obtidos nos instrumentos de avaliação do 2º período x 0,6) + (0,4 x resultados médios obtidos nos instrumentos de avaliação do 1º período).	(Critérios de avaliação no 2º período x 0,6) + (0,4 x Classificação do 1º período)
3.º Período	(Resultados obtidos nos instrumentos de avaliação do 3º período x 0,4) + (0,6 x média aritmética dos resultados obtidos nos instrumentos de avaliação dos 1º e 2º períodos)	(Critérios de avaliação no 3º período x 0,4) + (0,6 x Classificação do 2º período)

**Avaliação dos Alunos com atestado médico:** total - 2 testes escritos nos 1.º e 2.º períodos/1 teste escrito no 3.º período; parcial – 1 teste escrito por período à modalidade condicionada.