



Aulas Previstas/Turma														Observações
Período	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	
1.º Período	39	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	---	As Aulas previstas são contabilizadas em unidades de 50 minutos
2.º Período	32	32	34	33	34	34	34	34	32	34	34	34	---	
3.º Período	24	25	23	24	23	23	24	24	26	23	23	23	---	
<b>Total</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>96</b>	<b>96</b>	<b>96</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>---</b>	

Unidades Temáticas	Instrumentos e Critérios de Avaliação					
	Instrumentos base		%	Instrumentos complementares		%
<b>1.º Período</b>	Descrição dos Instrumentos		%	Descrição dos Instrumentos		%
Condição Física Geral Voleibol Ginástica no solo Atletismo ou Andebol (avaliação no 2.º período)	Condição física Modalidade Coletiva Ginástica	33% 34% 33%	75%	Faltas de material/atrasos Participação	30% 70%	25%
<b>2.º Período</b>	Descrição dos Instrumentos		%	Descrição dos Instrumentos		%
Condição Física Geral; Badminton Atletismo ou Andebol Ginástica acrobática ou Dança	Condição física Desporto de Raquetes Alternativa II Alternativa III	25% 25% 25% 25%	75%	Faltas de material/atrasos Participação	30% 70%	25%
<b>3.º Período</b>	Descrição dos Instrumentos		%	Descrição dos Instrumentos		%
Condição Física Geral Basquetebol Minitrampolim ou Saltos de plinto ou Rugby ou Dança	Condição física Modalidade Coletiva Alternativa IV	30% 40% 30%	75%	Faltas de material/atrasos Participação	30% 70%	25%

**Material básico para a aula**

T-shirt, meias de algodão, sapatilhas e calções/fato de treino.

Classificação Final	Ensino Básico	Ensino Secundário
1.º Período	Resulta da aplicação dos critérios de avaliação	Resulta da aplicação dos critérios de avaliação
2.º Período	(Resultados obtidos nos instrumentos de avaliação do 2º período x 0,6) + (0,4 x resultados médios obtidos nos instrumentos de avaliação do 1º período).	(Critérios de avaliação no 2º período x 0,6) + (0,4 x Classificação do 1º período)
3.º Período	(Resultados obtidos nos instrumentos de avaliação do 3º período x 0,4) + (0,6 x média aritmética dos resultados obtidos nos instrumentos de avaliação dos 1º e 2º períodos)	(Critérios de avaliação no 3º período x 0,4) + (0,6 x Classificação do 2º período)

**Avaliação dos Alunos com atestado médico: total** - 2 testes escritos nos 1.º e 2.º períodos/1 teste escrito no 3.º período; parcial – 1 teste escrito por período à modalidade condicionada.